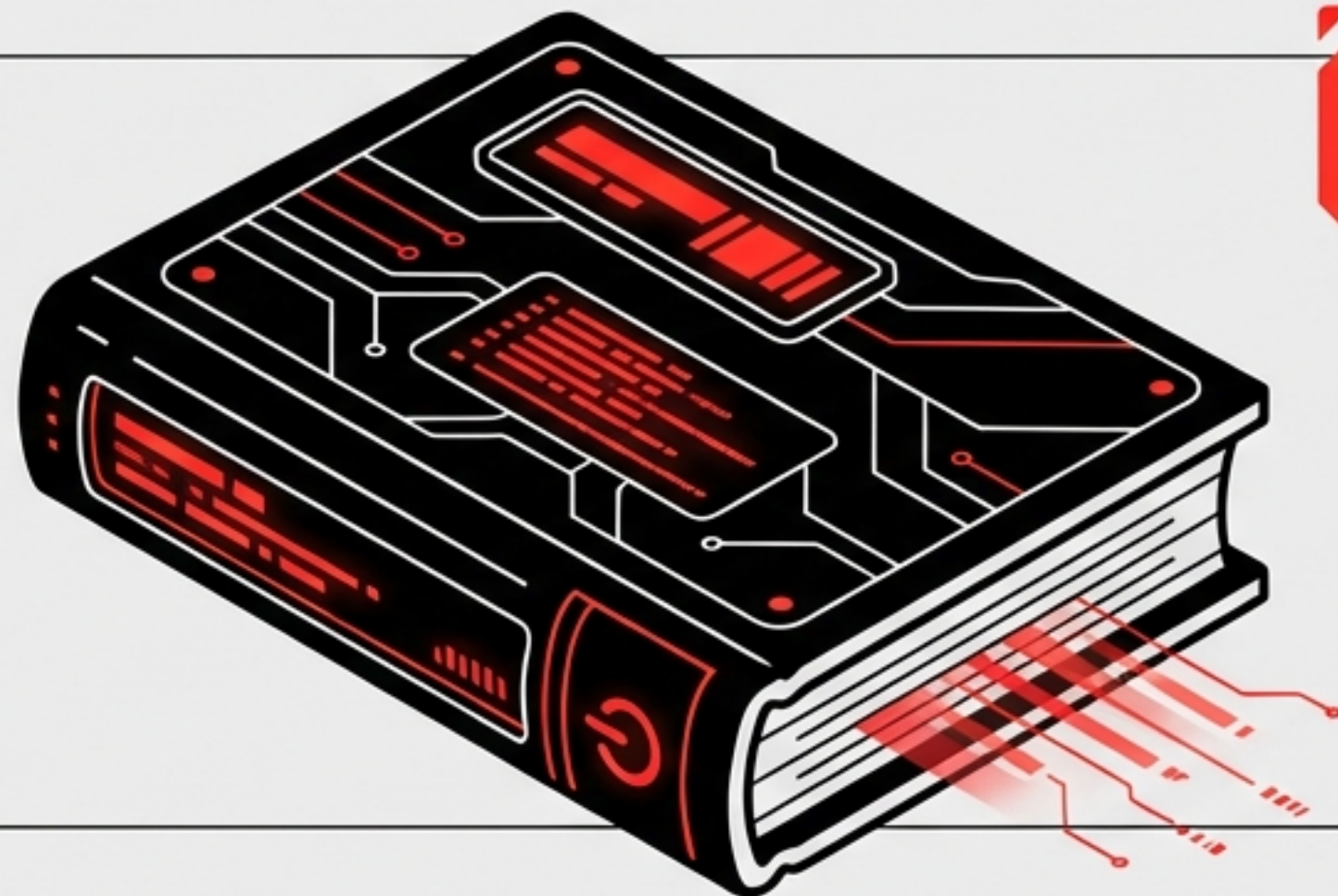


# 人生というゲームの攻略本



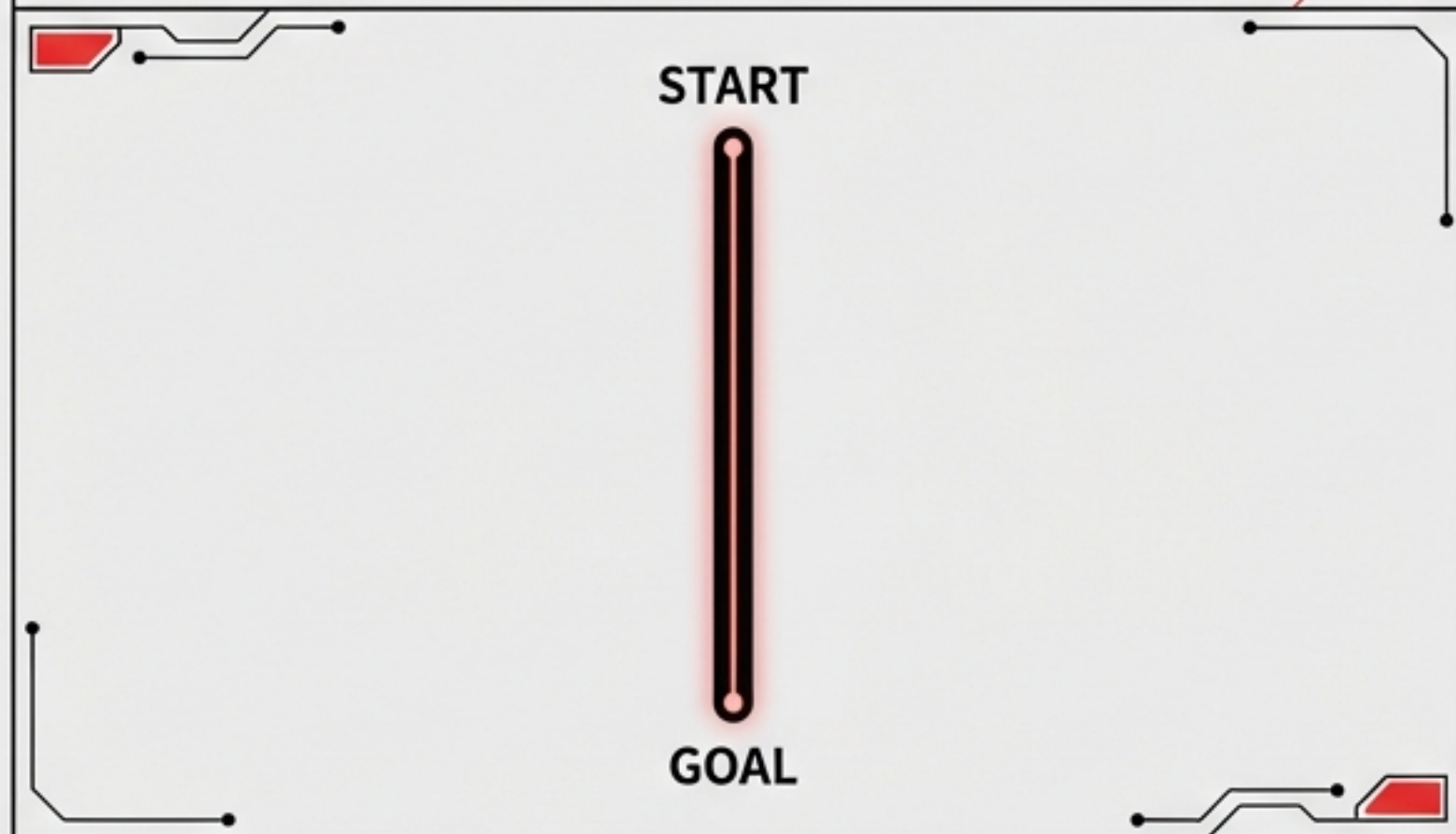
前提:「人生はつまらない」  
最強武器:「読書」

Noto Serif JP Regular

## なぜ、「本を読む人」だけがうまくいくのか？

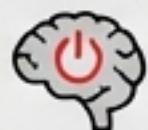
# あなたが「動けない」のは、地図を持っていないからだ

## SCHOOL MODE (TUTORIAL)

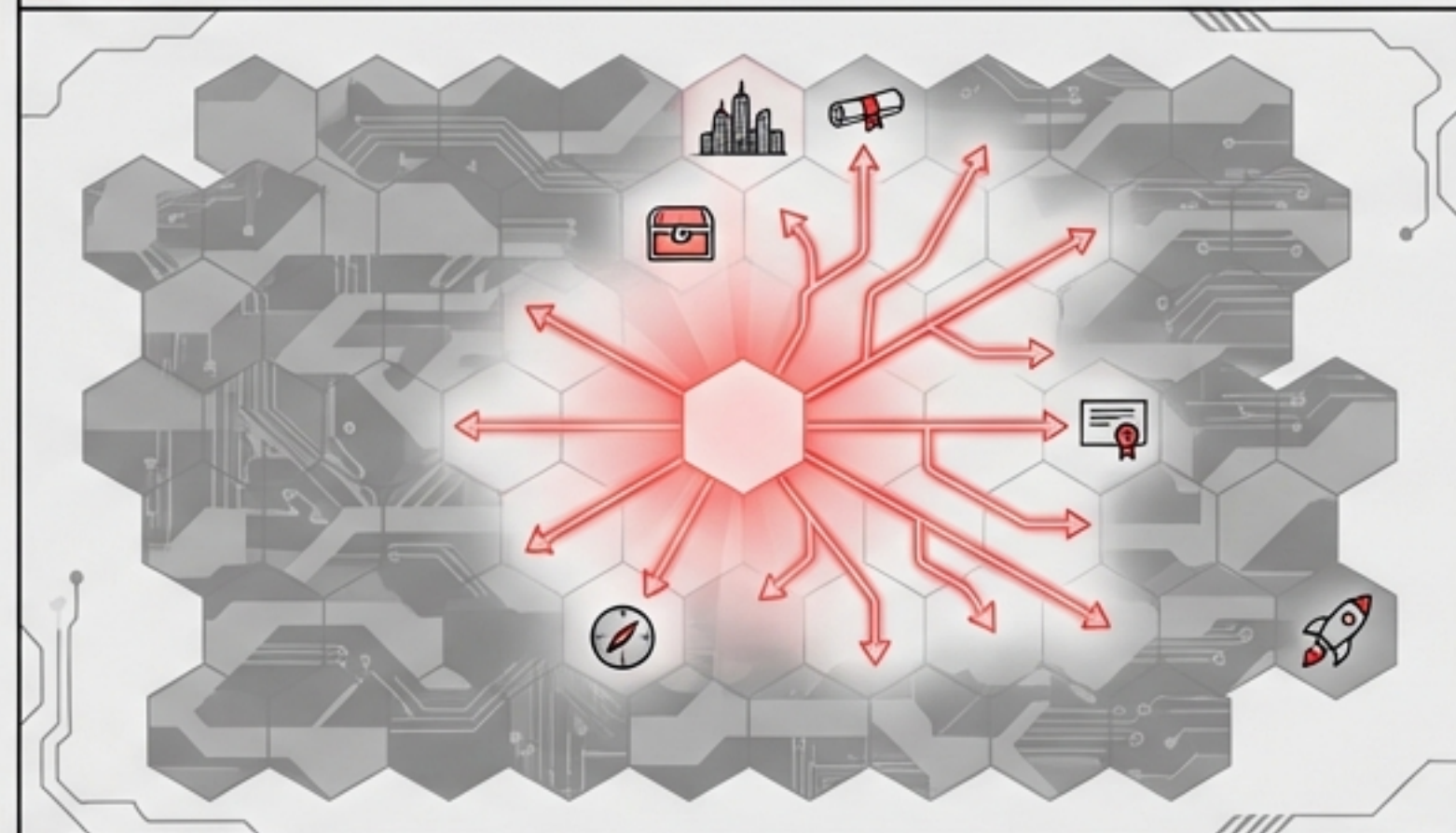


ルール：答えは**1つ**

状態：思考停止・他人による操作



## REAL LIFE MODE (OPEN WORLD)



ルール：答えは**無限**∞

必須アイテム：自分の地図（知識）

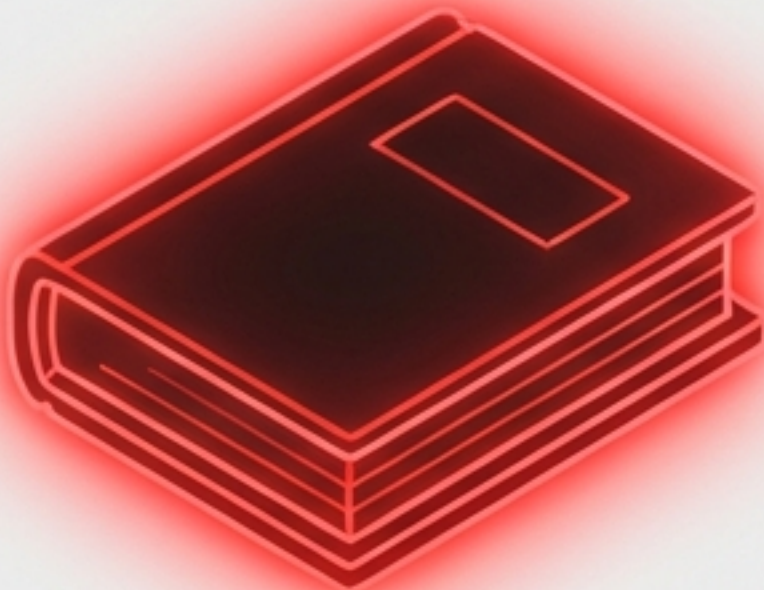


**警告：**地図を持たないプレイヤーは、ニセモノの地図を持たされ、他人の人生を歩らされる。

# 最強の課金アイテム：1冊1500円のタイムマシン

ITEM SHOP

BOOK (本)



COST: ¥1,500

COST

EXP GAINED

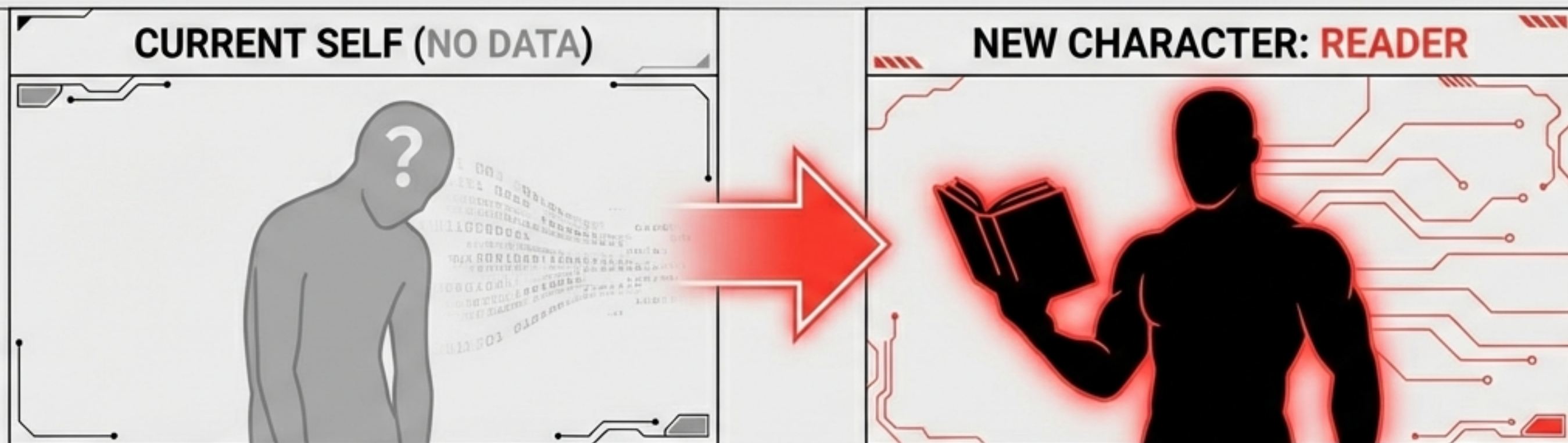
著者の数十年分の試行錯誤・成功失敗データ

DESCRIPTION

効果：他人の脳内を拡張パックとしてインストール。  
自分が体験しなくても、失敗のリスクゼロで  
人生をシミュレーション可能。

ROI: 100% GUARANTEED

# キャラクター設定：まず「読む人」のフリをしろ



1. SELECTION:  
「本を読むキャラ」  
を設定



2. ENVIRONMENT:  
周囲が「読書家」  
として扱い始める



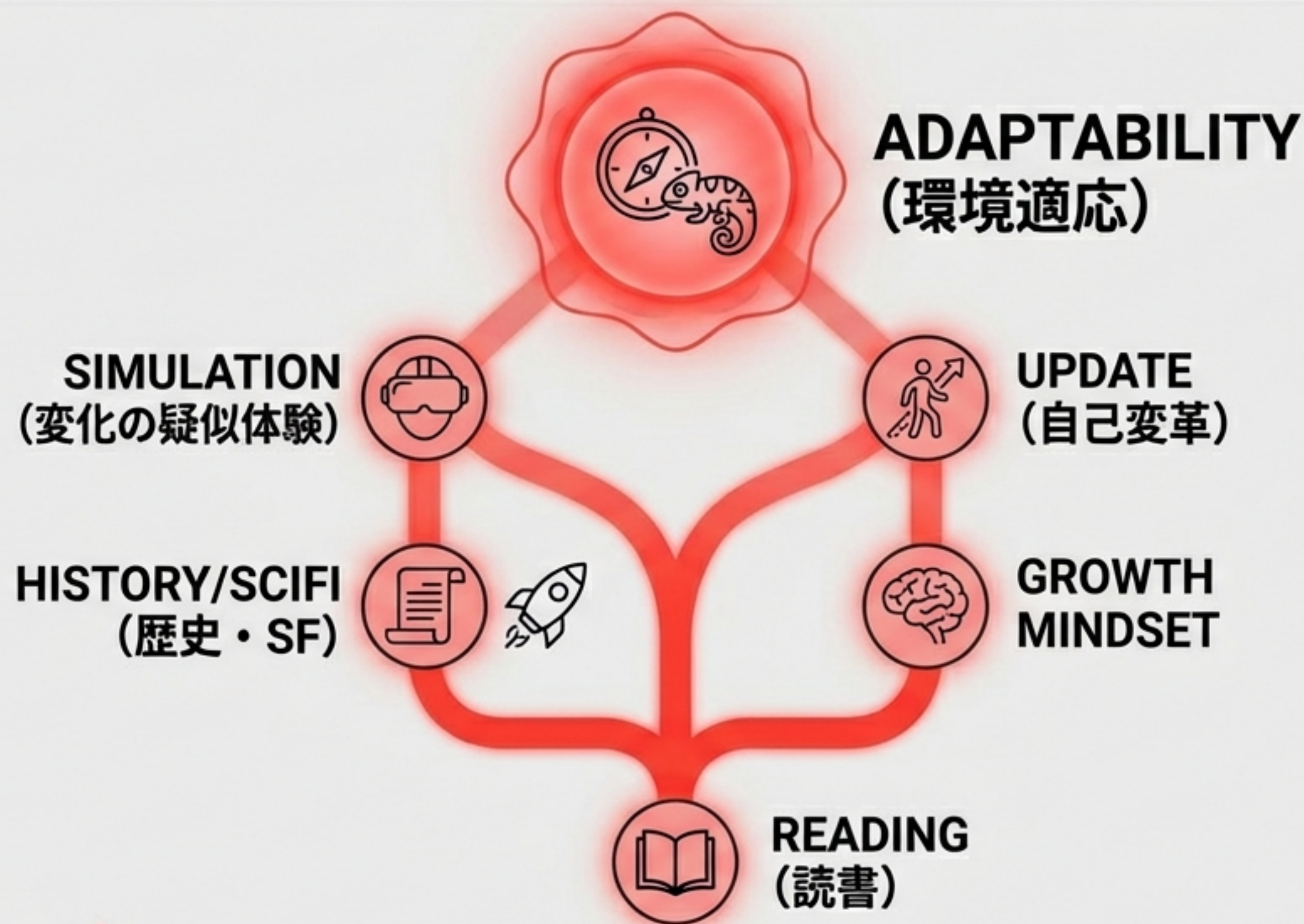
3. ADAPTATION:  
脳がキャラに合わせて  
行動を最適化



## CHEAT CODE: FAKE IT UNTIL YOU MAKE IT

意志の力は不要。「形」から入れば、中身は後からついてくる。

# 必須ステータス：IQよりも「環境適応能力」



「AI時代、論理的処理能力  
(IQ) の価値は大暴落。」

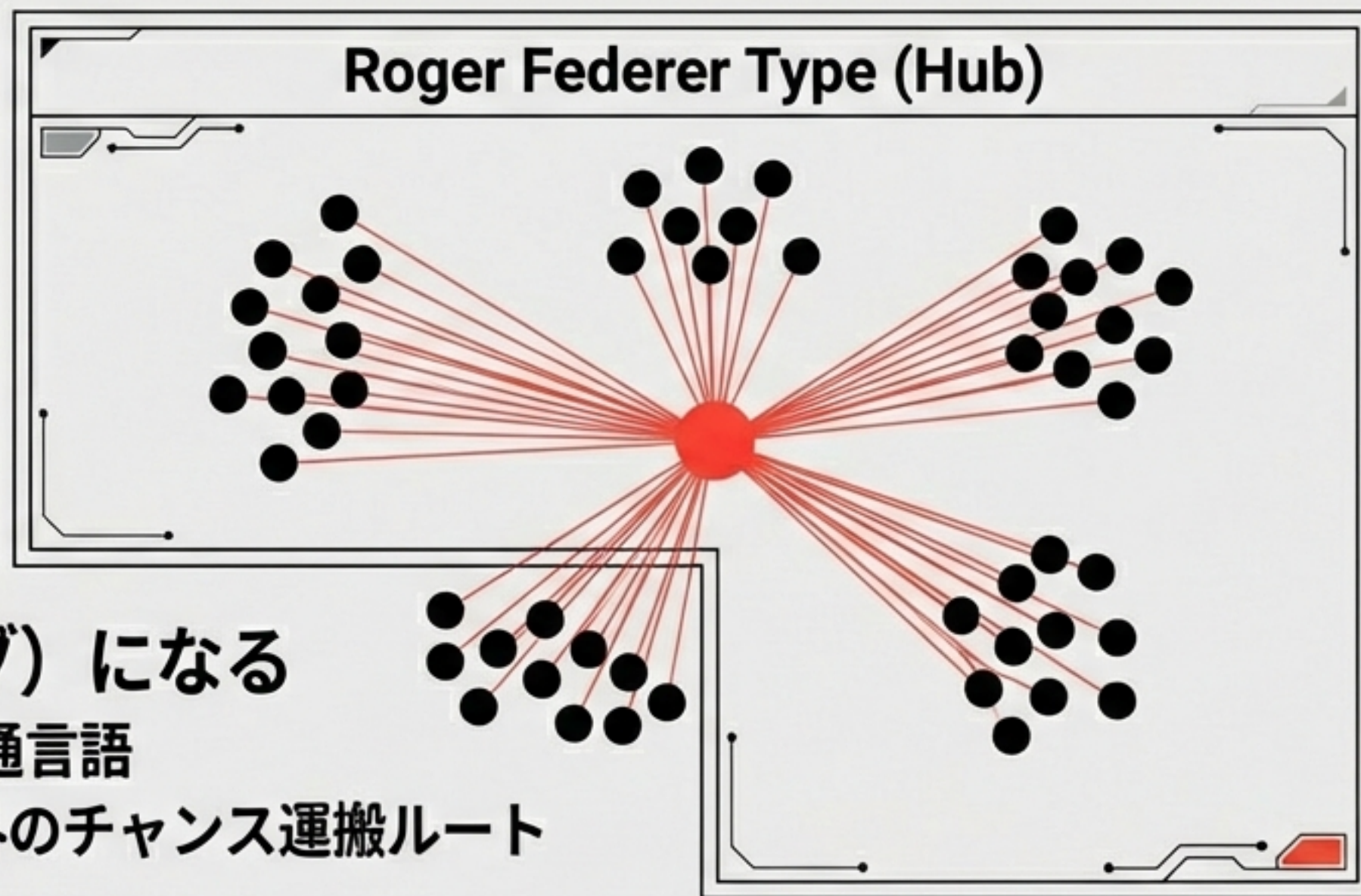
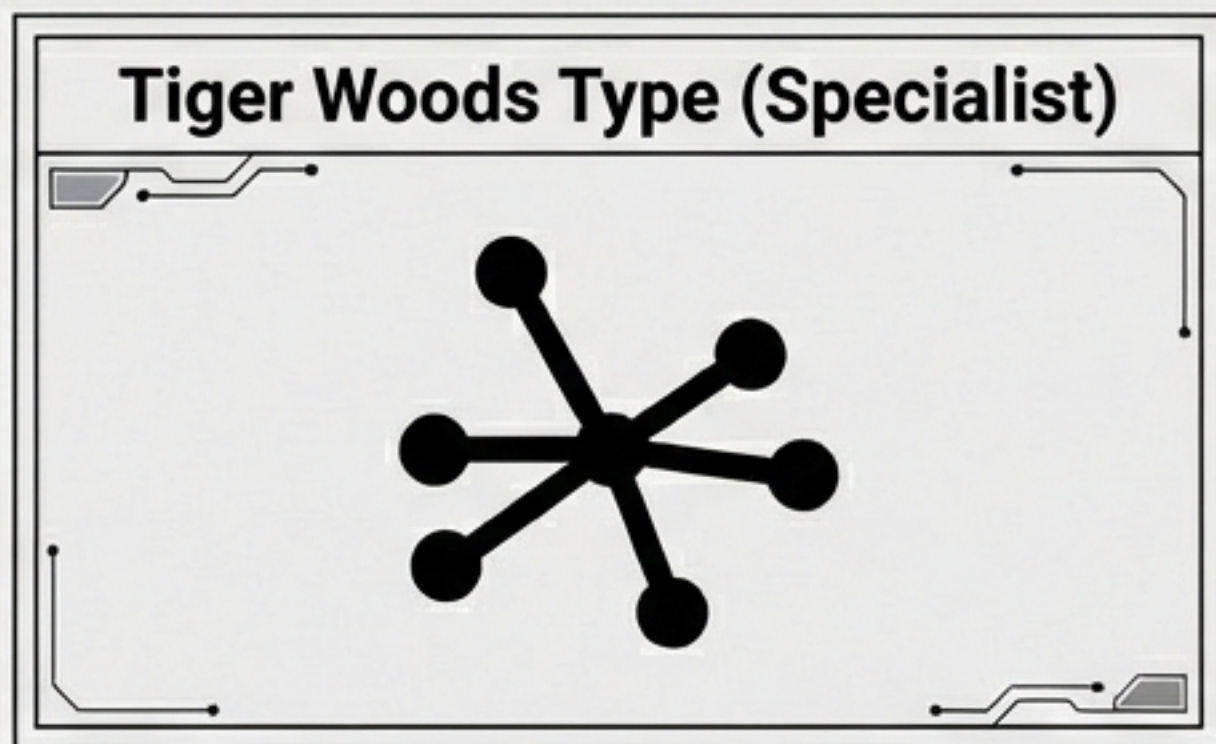
生存条件：「変化に強い  
ヤツ」だけが生き残る。

Result: 未知への恐怖が  
「ワクワク」に変わる。

ROBOTO MONO  
#PVEIER

STATUS  
UPDATE

# 人間関係の攻略：「フェデラー型」を目指せ



**最強スキル：知識の仲介者（ハブ）になる**

- ・ 広く浅い知識 = 異ジャンルをつなぐ共通言語
- ・ ゆるやかな繋がり (Weak Ties) = 予想外のチャンス運搬ルート

「あの人に聞けば何か知っている」というポジションを取れ。

# 武器選択：7つの選書ストラテジー

「作る力」より「選ぶ力（キュレーション）」が勝つ時代



天才インストール  
(全読破)



運命読書  
(直感)



古典  
(数百年残る本質)



リアル書店  
(五感・ノイズ)



高級読書  
(高価・専門書)



本棚コピー  
(憧れの人の愛読書)



問題解決  
(課題別5冊)



ROBOTO MONO  
#PYECP

STATUS  
UPDATE

# 奥義：「天才のOS」をダウンロードせよ



HERO / TOP PLAYER

BOOKS



YOU

## Method A: Genius Install

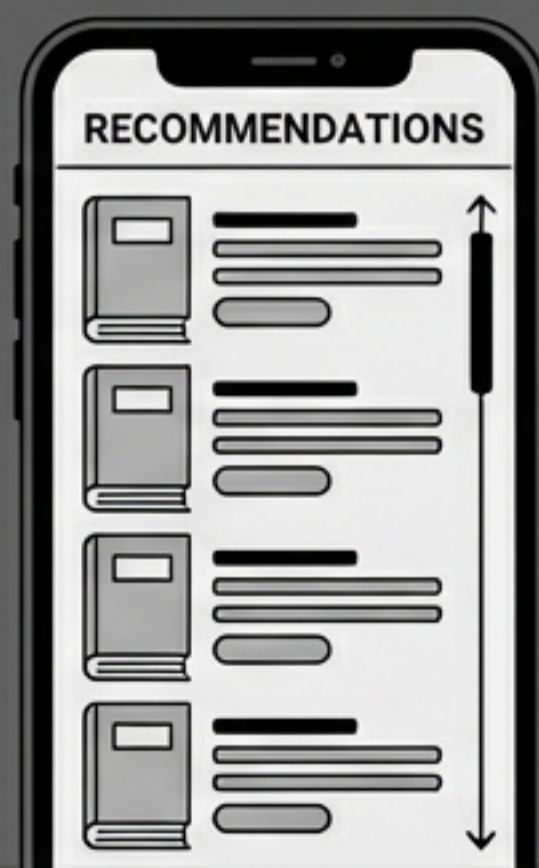
1人の著者を時系列で全読破。  
思考プロセスごとインストールする。

## Method B: Bookshelf Copy

ベストセラーを読むな。  
「ベストセラー作家が読んでいる本」を読め。  
最先端の脳内ソースコードへの最短ルート。

# アルゴリズムの支配から脱出せよ

ONLINE



**FILTER BUBBLE (過去の肯定)**

REAL BOOKSTORE



**SERENDIPITY (未知との遭遇)**

ネットのおすすめは「過去の自分」の肯定でしかない。

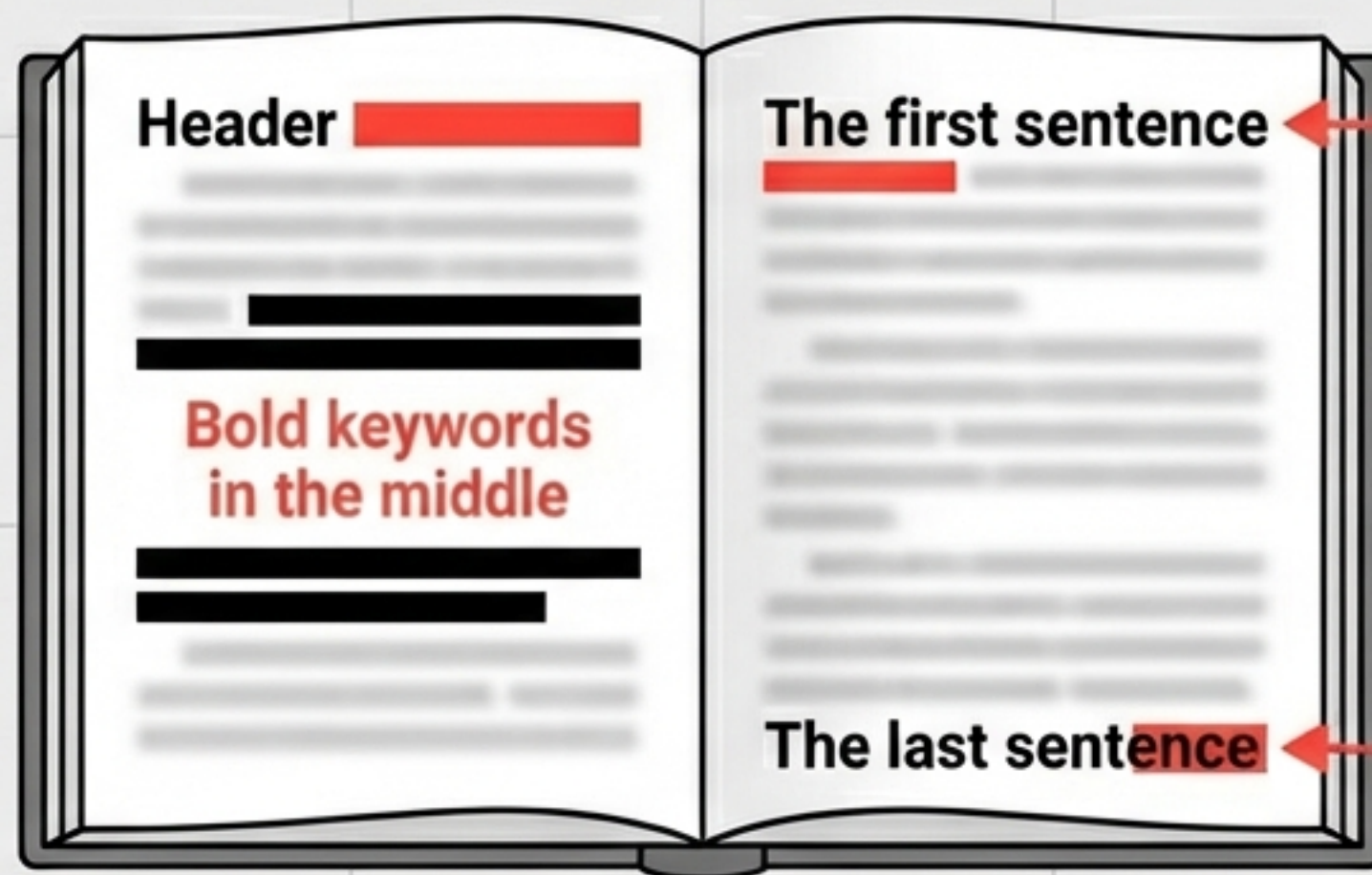
## 【リアル書店読書法】

五感・（手触り・匂い）とノイズ（探していない本）が脳を刺激する。  
セレンディピティは、画面の外に落ちている。

ROBOTO MONO  
#REF

STATUS  
UPDATE

# 操作方法：「速読」ではなく「スキミング」



**TARGET:** 目次、  
見出し、太字、  
最初と最後だけ。

- ルール：全部読むな。完璧主義は捨てる。
- 1冊を完璧に読むより、100冊の「つまみ食い」が勝つ。

**CLEAR CONDITION:** 人生を変える言葉  
が1行見つければ、それでクリア。

ROBOTO MONO  
#REF

STATUS  
UPDATE

# 環境ハック：意志力を使わずにレベル上げ



|                 |                                               |
|-----------------|-----------------------------------------------|
| Gap Time        | 「通勤時間は「大学教育1年分」に匹敵。投資に変える。」                   |
| Location Moving | 「場所移動読書書法」。カフェを変える、電車で読む。<br>環境刺激で記憶定着をブースト。」 |
| The Ritual      | 起床後2分、スマホではなく本を開く。」                           |

# 「積ん読」はバグではない、投資だ



## Perspective Shift:

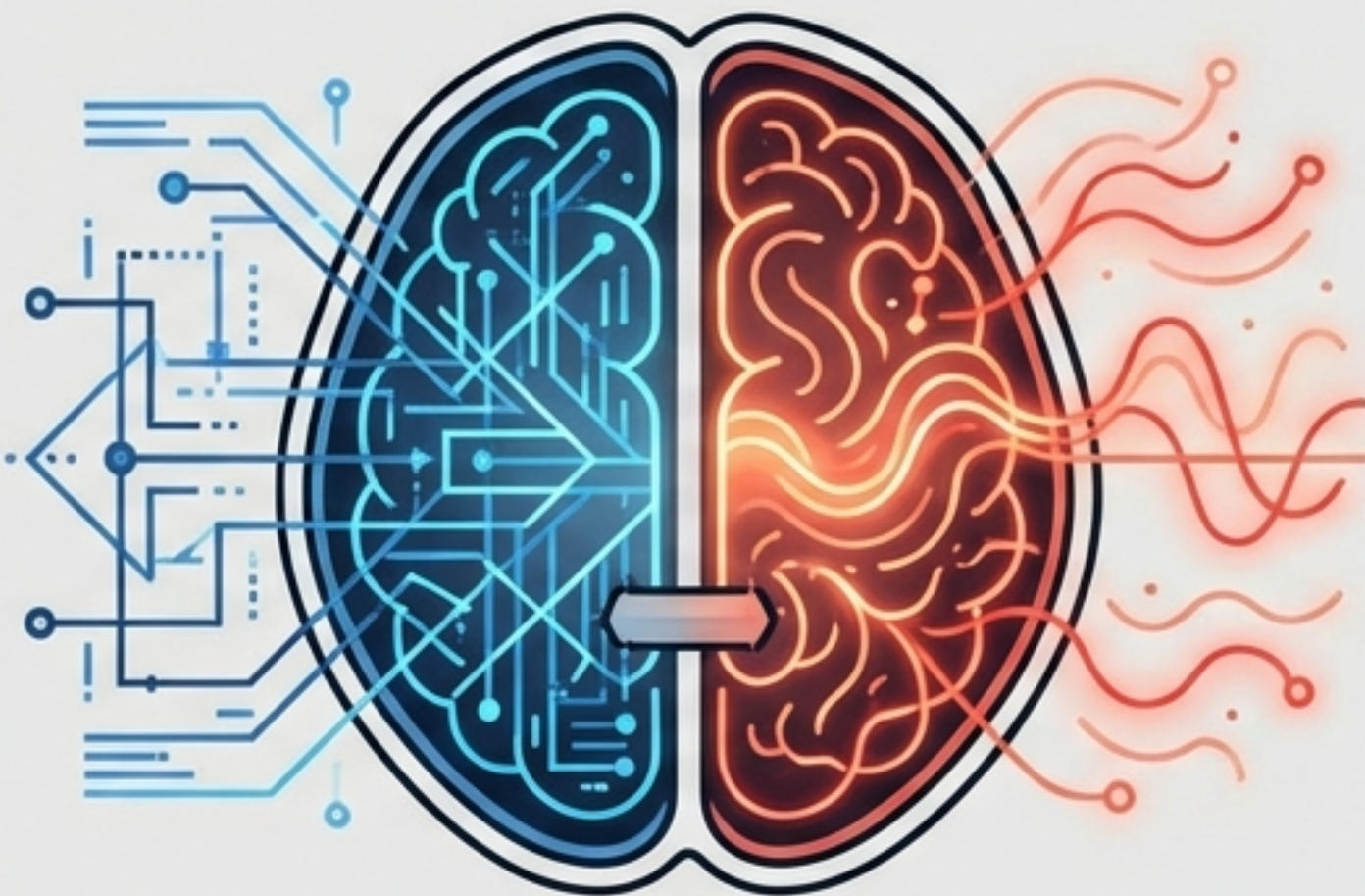
- 積ん読は「罪悪感」ではなく「未来への在庫」である。
- 視界に本があるだけで、脳は無意識にその情報を検索し始める。

## Strategy:

- 煮詰まった時こそ、積ん読の山をパラパラめくれ。答えはそこにある。

# 隠しパラメータ：「小説」で共感力を磨け

BUSINESS BOOKS  
(LOGIC)



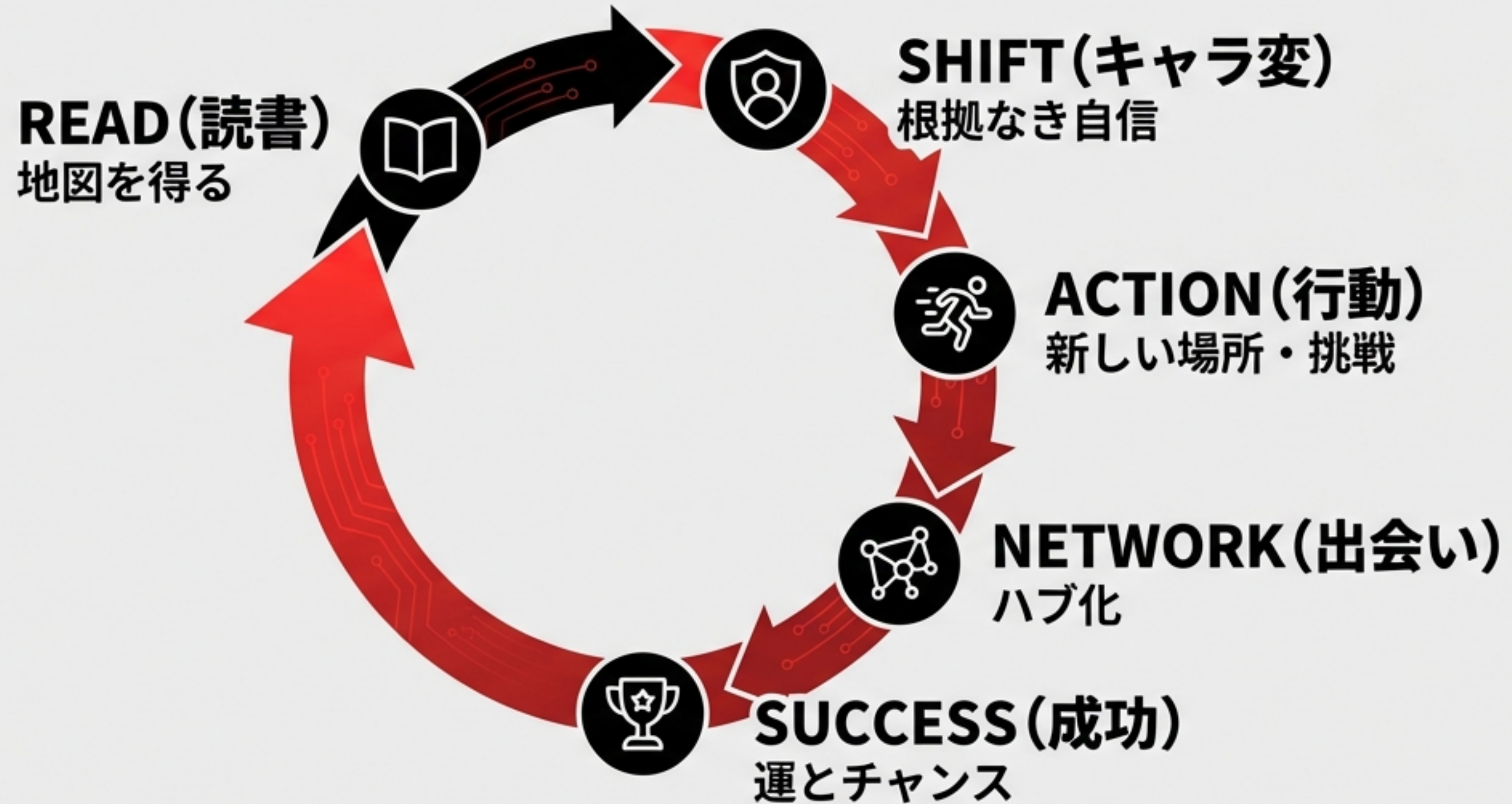
NOVELS  
(EMPATHY)

ビジネス書は論理を、  
小説は「他人の心」の  
シミュレーションを与える。

## Elite Strategy:

イーロン・マスクもジョブズもSFや文学を愛した。  
「不確実性」や「あいまいさ」への耐性は、物語からしか学べない。

# 勝利への好循環（フライホイール）



知識が行動を変え、行動が出会いを変え、出会いが運命を変える。

STATUS UPDATE  
#REF



さあ、ゲームを始めよう

**PRESS START**

**TODAY'S QUEST**

- ☒ 今日、今すぐ書店に行け。
- ☐ 1冊買え。
- ☒ 最初の2ページだけ読め。

人生は誰でも攻略できる。地図（本）さえあれば。

STATUS UPDATE  
#REF 