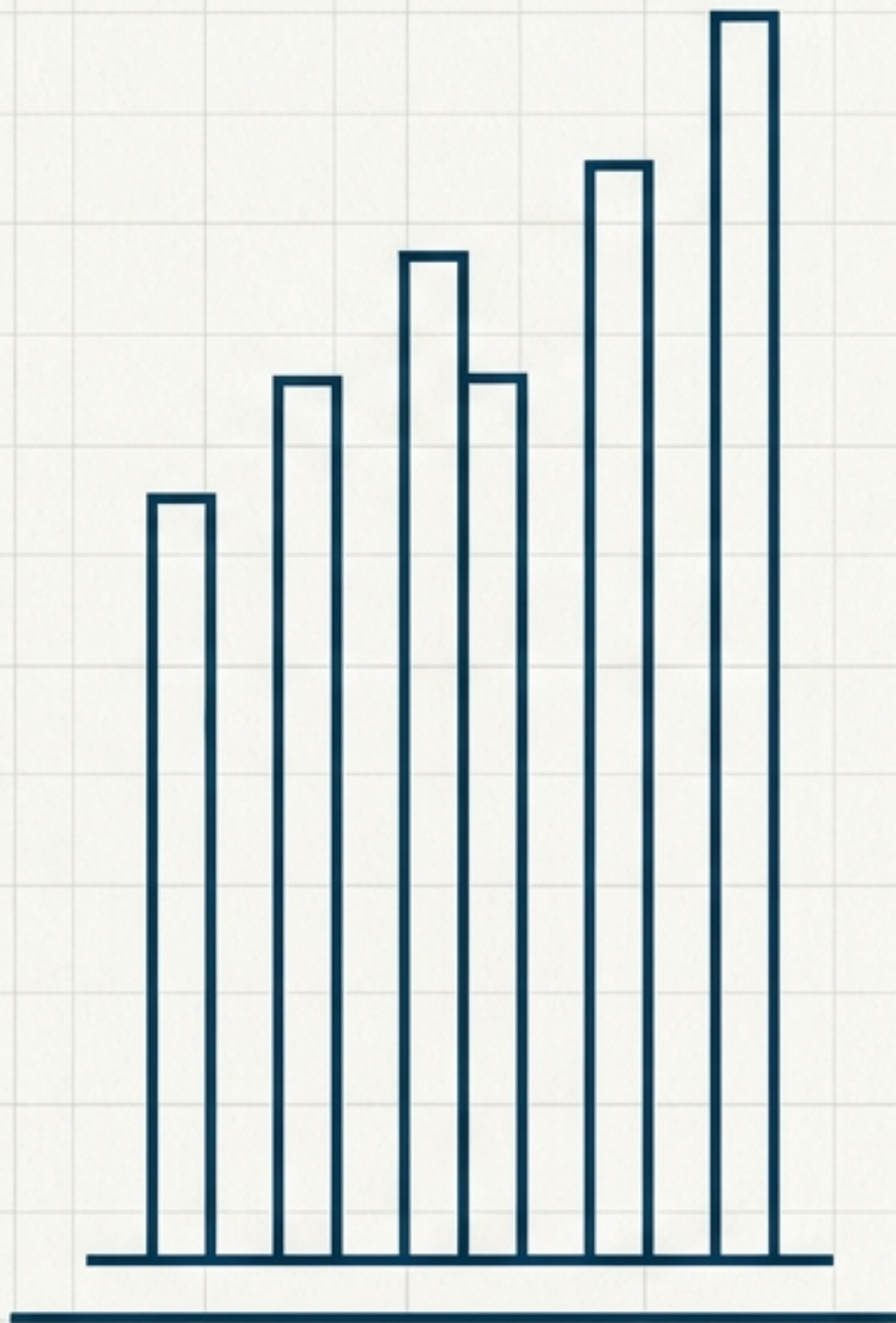


自らの手で未来を築く6つの柱

ブライアン・トレーシーの成功哲学に学ぶ、人生の設計図



人生で一番大事な、たった一つのこと

「自分の人生に対して**100%の責任**を持ち、
自分の未来を自らの手で描き、それを実現す
るために『**今、この瞬間**』に集中すること」

— ブライアン・トレーシー

傑作を築くための6本の柱

これから、あなたの人生という傑作を支える、6つの不可欠な柱を一本ずつ見ていきましょう。これらは成功の土台であり、設計図そのものです。

1



2



3



4

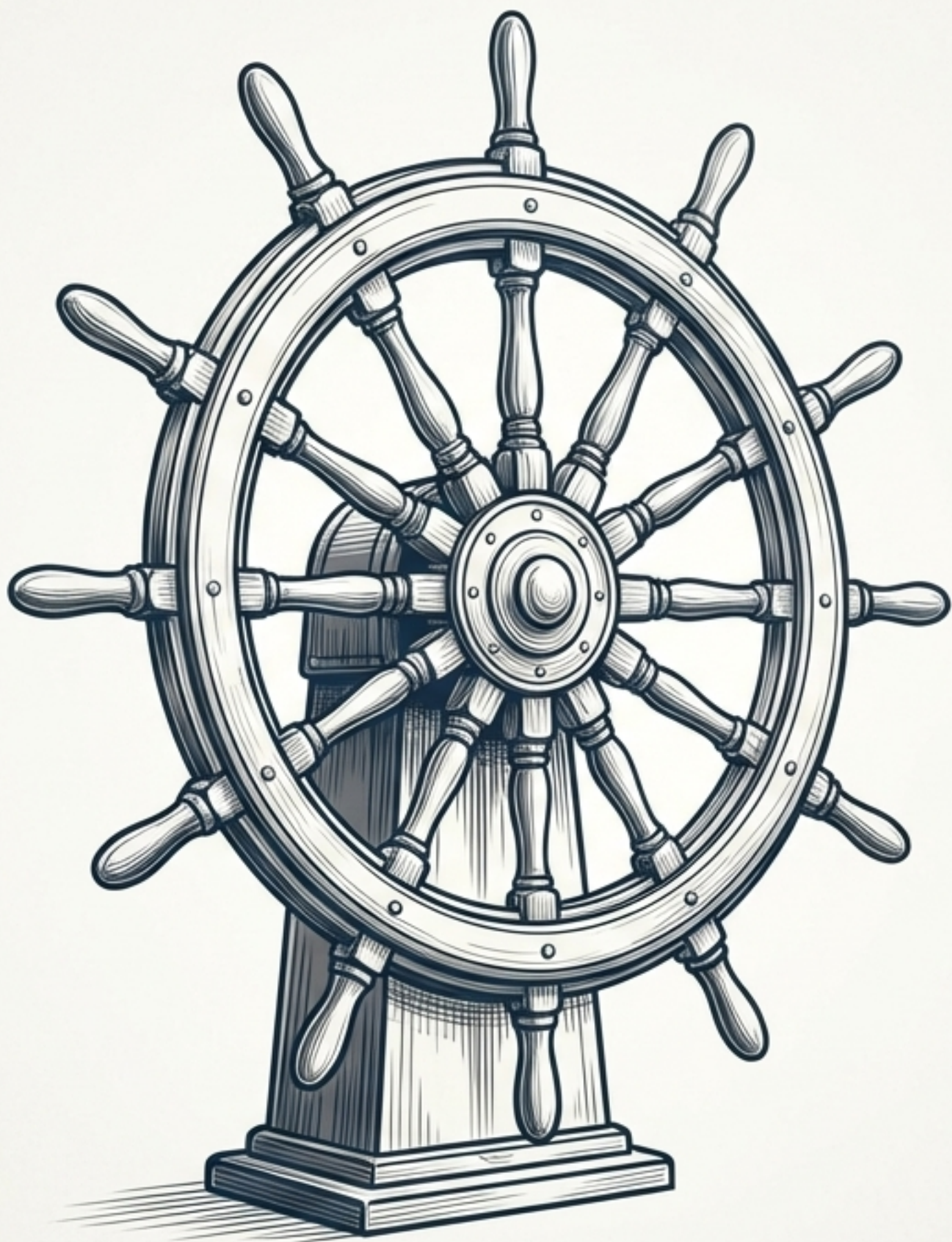


5



6





第一の柱：『自己責任』 という究極の出発点

成功する人とそうでない人を分ける最大の分岐点は、「自分は自分の人生という船の船長である」と自覚しているかどうかです。

- **犠牲者意識を捨てる**：あなたの現状は、過去のあなたの選択の結果です。
- **ハンドルを取り戻す**：「誰かのせい」にしている間、人生の主導権は他人にあります。今日から、言い訳を一切やめると決意してください。

②



第二の柱：『明確さ』がすべてを支配する



成功者は「**自分が何を望んでいるか**」を驚くほど**明確に知っています**。
霧の中では全速力で走ることはできません。

書かれていない目標は、ただの願望に過ぎません。目標を紙に書くことは、
あなたの**潜在意識を加速させ、必要なリソースや人々を引き寄せる磁石**となります。

目標を現実に変える7つのステップ

- 決める (Decide)**
何を求めているかを決める。

- 書き出す (Write Down)**
それを紙に書き出す。

- 期限を設ける (Set a Deadline)**
具体的な期限を設定する。

- リストアップする (List)**
目標達成に必要なことをすべて書き出す。

- 計画する (Plan)**
リストを計画にまとめ、優先順位をつける。

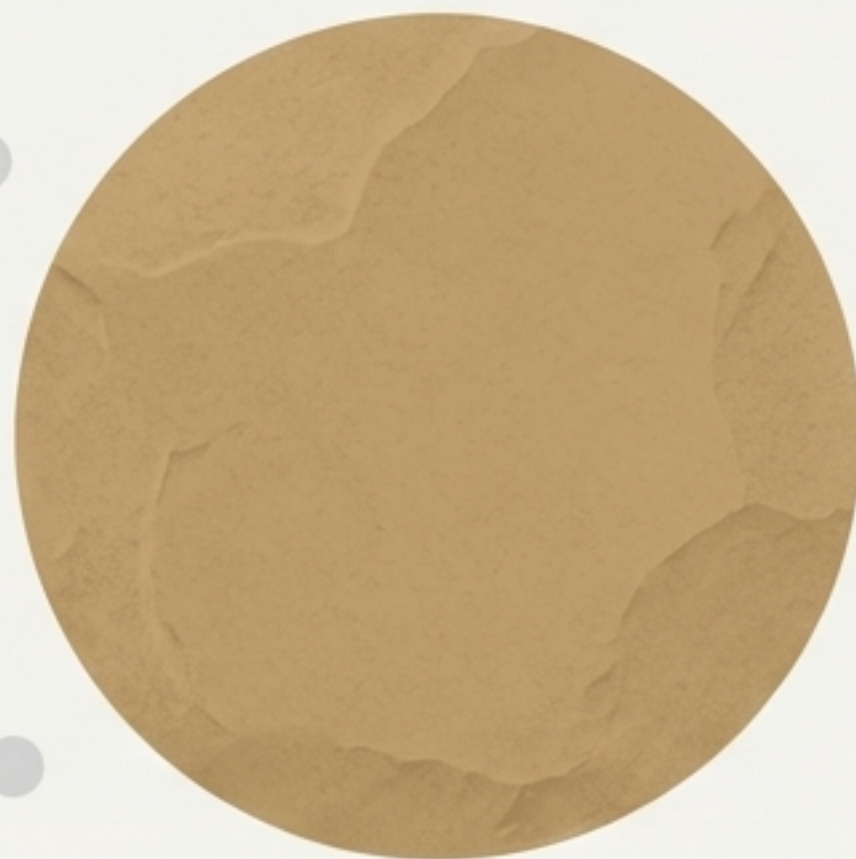
- 実行する (Execute)**
すぐに実行に移す。

- 毎日続ける (Persist)**
毎日、目標に近づくために「何か」を必ず行う。




第三の柱：最も重要なことから始める『優先順位』

成功者は時間の管理が上手なのではありません。「優先順位の管理」が上手なのです。
人生とは、時間の集積です。



Core Concept：「カエルを食べてしまえ！」

- 「カエル」とは？：あなたにとって「最も重要だが、最も気が進まない課題」。
- なぜ食べる？：あなたの人生を大きく変えるのは、常にその「大きなカエル」を攻略した時です。朝一番に片付けてください。

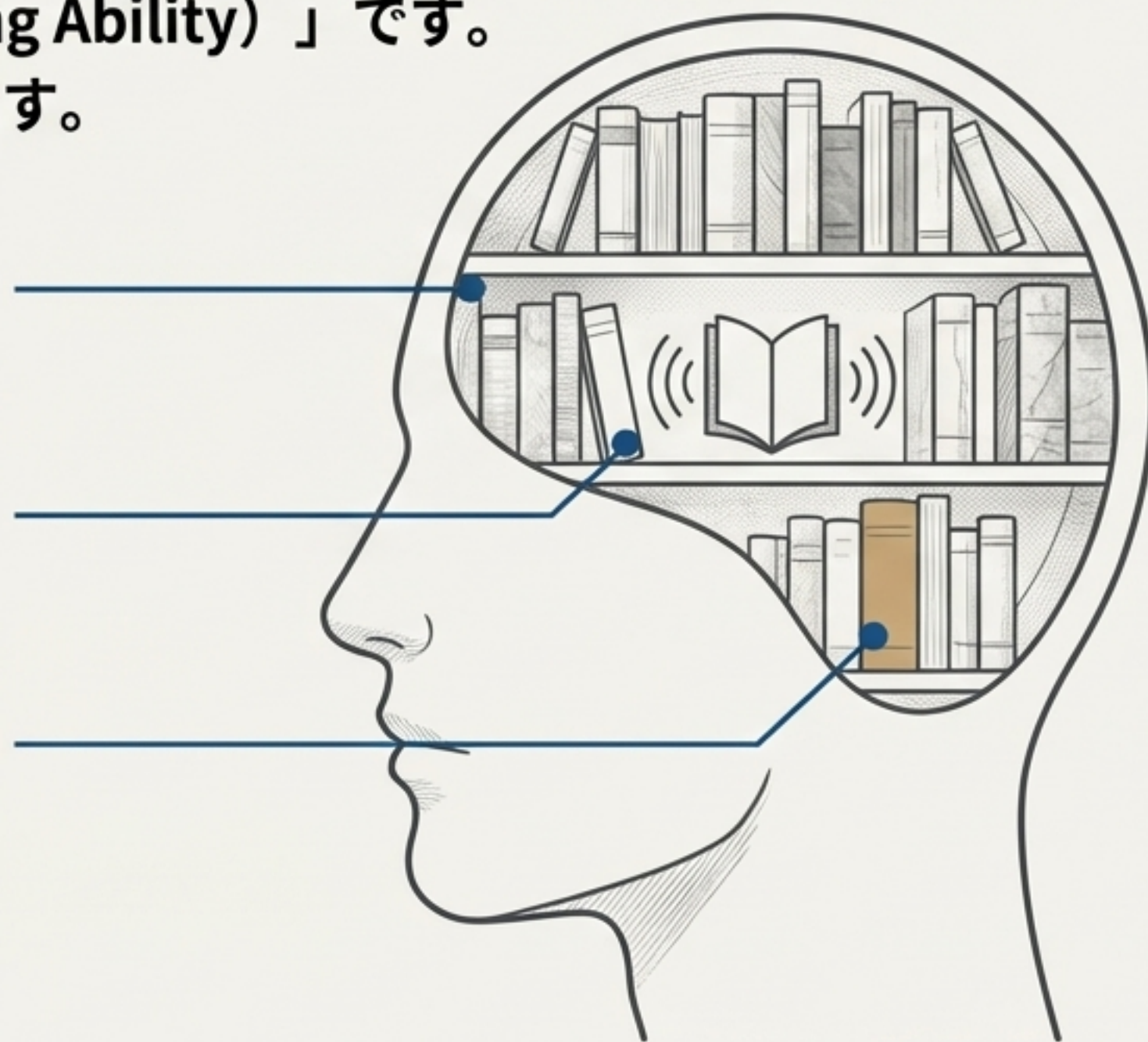


第四の柱：自分という資産へ投資する『生涯学習』

あなたの最大の資産は、あなたの「稼ぐ能力（Earning Ability）」です。
学んでいないのなら、あなたは相対的に後退しています。

- 毎日1時間読む：専門分野の本を読めば、数年でトップ1%の専門家になれる。
- 車を「動く大学」にする：移動時間をオーディオブックやポッドキャストで学びの時間に変える。
- 成功者から直接学ぶ：セミナーや講座に参加し、時間を短縮する。

「もっと稼ぎたい」と思うなら、
まず「もっと学ばなければならない」。



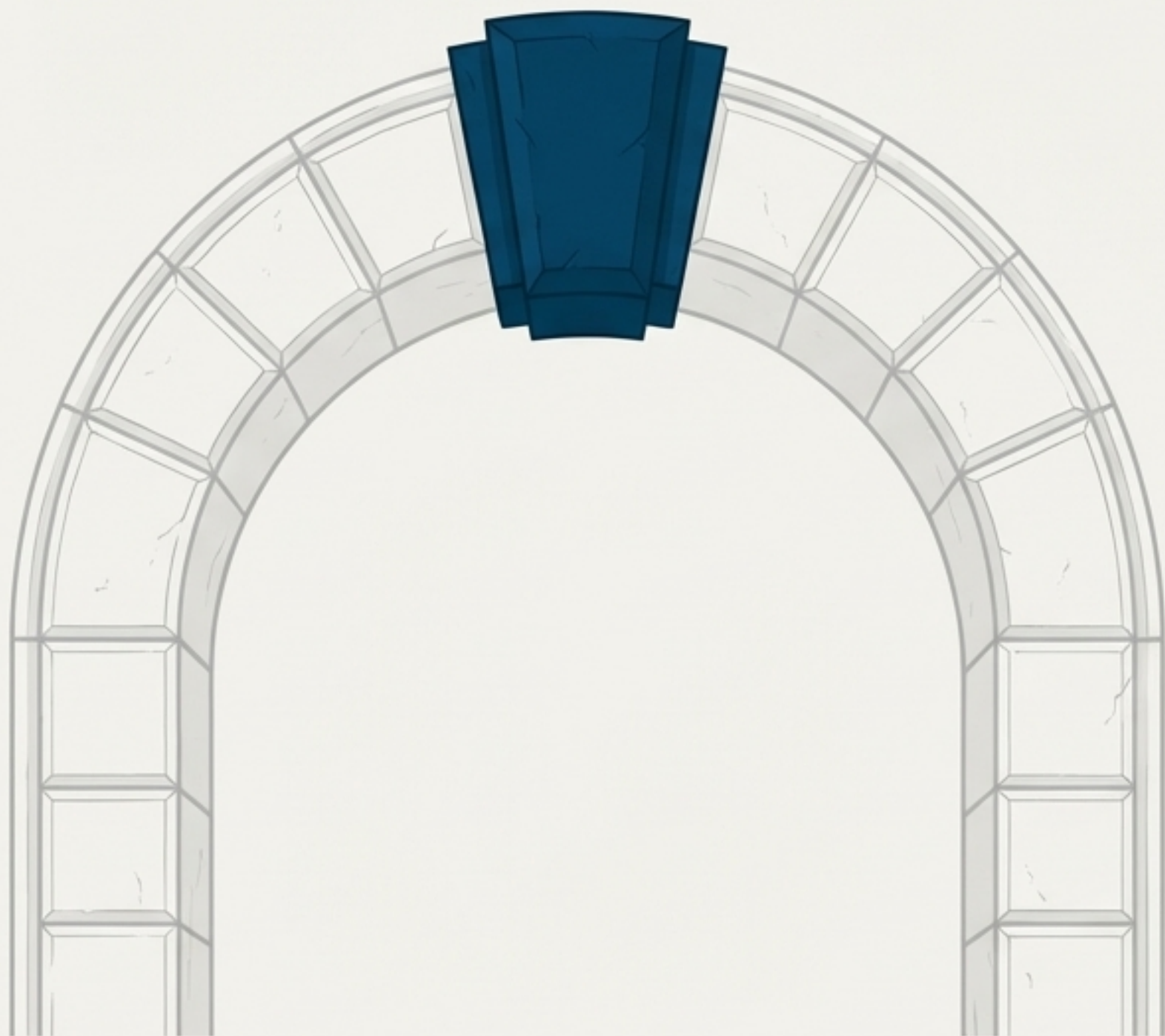


第五の柱：土台となる『誠実さ』

どれほどの富や名声を手に入れたとしても、人格に欠陥があれば、それは砂上の楼閣に過ぎません。

Core Concept

- **信頼はビジネスの通貨**：成功は他者との関係性の中で生まれます。
- **見えないところでの行動**：自分との約束を守り、誰も見ていないところで正しいことを行うこと。この積み重ねが、揺るぎない自信と信頼を築きます。

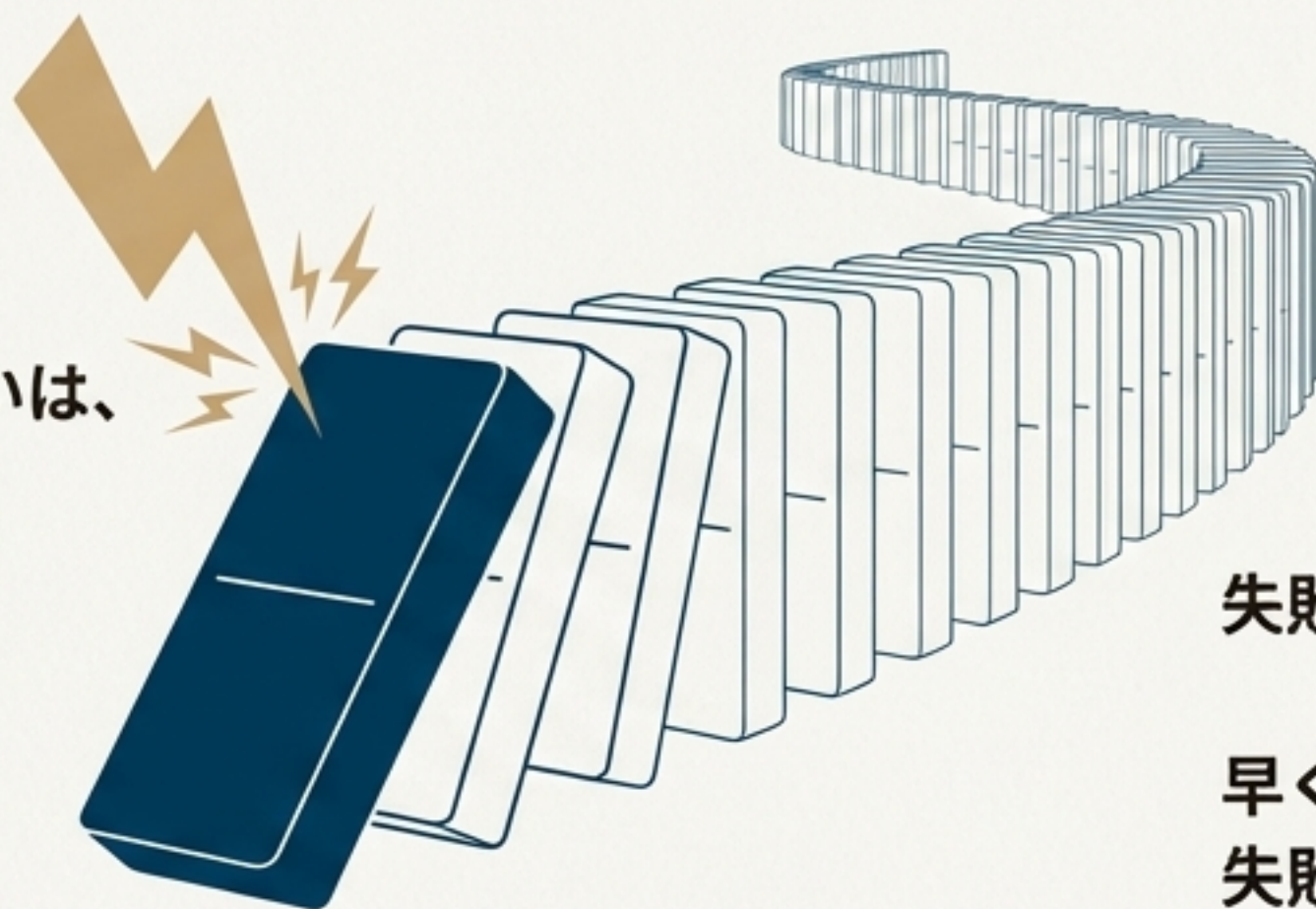


⑥ ⚡

第六の柱：すべてを決定づける『行動』の力

世界は、あなたが「知っていること」ではなく、
あなたが「行っていること」に対して報酬を支払います。

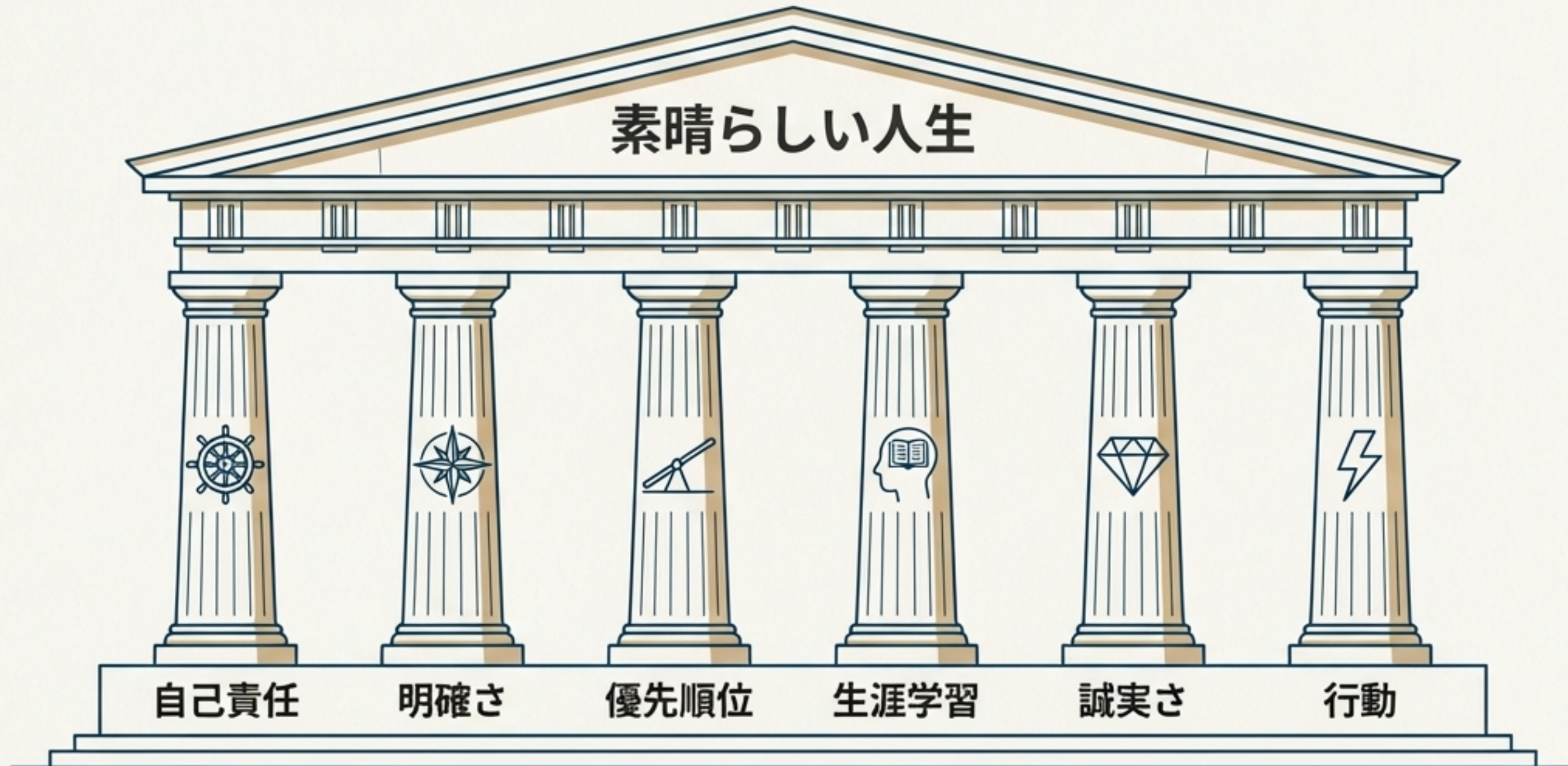
成功者と失敗者の決定的な違いは、
「行動の速さ」です。



失敗とは「学び」の別名です。

早く成功したければ、
失敗のスピードを2倍にしてください。

あなたの人生という傑作の設計図



これら6つの柱を実践すれば、あなたは想像以上の人生を手に入れることができます。

**「もし、絶対に失敗しないと保証されている
なら、あなたは何に挑戦しますか？」**

その答えの中に、あなたの本当の望みが隠されています。

舞台は、今、この瞬間。

人生はリハーサルではありません。

- ☒ 自己責任を受け入れる。
- ☒ 目標を明確にし、紙に書く。
- ☒ 最も重要なことに集中する。
- ☒ 学び続ける。
- ☒ 誠実に生きる。
- ☒ そして、**今すぐ行動**する。

あなたの成功を、心から信じています。